

Witaj Krzyżu, jedyna nasza nadziejo!

NADZIEJA

Biuletyn Parafii Krzyża Świętego w Łomży
Do użytku wewnętrznego parafian



Nr 24/2026 (1289)

14 czerwca 2026 roku, 11. Niedziela zwykła, rok A

Tak jak apostołowie, których Jezus wezwał po imieniu i posłał do zagubionych owiec, tak i my jesteśmy zaproszeni, aby podczas tej

staje się dla nas miejscem nowego posłania i źródłem odnowionej misyjnej gorliwości, abyśmy, jak apostołowie, w codzienności zanieśli innym Dobrą Nowinę o bliskości Królestwa Bożego.

Odpowiedź na łaskę Boga



Eucharystii usłyszeć nasze własne imię wypowiedziane przez Boga. To wymaga wewnętrznego skupienia, pokory i chęci spotkania ze Zbawicielem, który pragnie nas napełnić swoją łaską i posłać do świata jako świadków Jego bliskości. Otwartość serca sprawia, że liturgia staje się dla nas nie tylko wspomnieniem wydarzeń zbawczych, ale rzeczywistym, osobistym spotkaniem z żywym Panem. Wspólna modlitwa, słuchanie Słowa Bożego i przyjęcie Eucharystii są chwilami, w których możemy pozwolić Duchowi Świętemu działać w naszych sercach, aby przemieniał nasze lęki w odwagę, zniechęcenie – w nadzieję, a podziały we wspólnocie – w głęboką jedność. W ten sposób celebrowanie tej Eucharystii

Choć Eucharystia jest centralnym wydarzeniem życia Kościoła, nie kończy się w momencie, gdy opuścimy świątynię. Wprost przeciwnie – to, co wydarzyło się podczas liturgii, nabiera pełni sensu w naszej odpowiedzi poza celebracją – w naszym codziennym życiu. Odpowiedź na łaskę Boga, którą otrzymujemy

w Eucharystii, nie kończy się na modlitwach czy śpiewach, ale staje się żywym świadectwem naszej wiary w świecie. Tak, jak apostołowie po otrzymaniu władzy od Jezusa i zostaniu posłanymi do świata, tak i my, po Eucharystii, zostajemy posłani na nasze „żniwo”. Misja ta jest kontynuacją tego, co rozpoczęło się w liturgii. Naszym zadaniem jest głoszenie Dobrej Nowiny w codziennych sytuacjach: w pracy, w rodzinie, wśród przyjaciół, a także w każdej sytuacji, która wymaga wyrażenia Bożego miłosierdzia, sprawiedliwości i pokoju. Eucharystia uczy nas, że nasze życie, każda chwila, ma wartość w oczach Boga i że każdy dzień jest szansą na bycie posłanym do innych.

Ks. Damian Chrzanowski

Zdaniem proboszcza



Moi Drodzy, trwamy jeszcze w radości z niezwykłego wydarzenia, gdy we wtorkowy poranek we Mszy św. odprawionej

pod przewodnictwem Prymasa Polski abpa Wojciecha Polaka uczestniczyło ponad 90. Biskupów, którzy zgromadzili się w Łomży na zebraniu plenarnym Konferencji Episkopatu Polski. Było to dla naszej wspólnoty parafialnej wielkie wyróżnienie, pozwalające zacnym gościom pokazać nasz kościół, w którym na co dzień spotykamy się z Bogiem.

Podczas powitania zgromadzonych gości bp Janusz Stepanowski powiedział, że jesteśmy „młodą, ale żywą i dynamiczną wspólnotą parafialną”. To nasze „bycie wspólnotą” realizuje się nie tylko przez liturgię i modlitwę, ale także przez szereg akcji i przedsięwzięć, które organizujemy w ciągu każdego roku. Jednym z najważniejszych momentów, który pozwala nam stawać się wielką rodziną parafialną jest Festyn Rodzinny, rozpoczynający się dziś o godz. 12.00. Zapraszam Was wszystkich, moi Drodzy, do odwiedzenia terenów wokół naszej świątyni i znalezienia czegoś ciekawego dla siebie pośród wielu atrakcji, które przygotowaliśmy na ten dzień nie tylko dla najmłodszych, ale także dla naszych gości w każdym wieku.

Niech będzie to święto nas wszystkich, którzy tworzymy tę wspólnotę parafialną, i którzy tu – na Wzgórzu Nadziei – odnajdujemy swoje miejsce do spotkania z Bogiem i drugim człowiekiem.

Ks. Andrzej Godlewski



BLASK SŁOWA



„Chrystus umarł za nas, jako za grzeszników, w oznaczonym czasie, gdy jeszcze byliśmy bezsilni. A nawet za człowieka sprawiedliwego podejmuje się ktoś umrzeć tylko z największą trudnością. Chociaż może jeszcze za człowieka życzliwego odważyłby się ktoś ponieść śmierć. Bóg zaś okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdy byliśmy jeszcze grzesznikami”. (Rz 5, 6-8)



W myśli teologiczno-liturgicznej adoracja zarezerwowana jest wyłącznie dla Trójjedynego Boga. Stąd w Kościele katolickim można mówić o adoracji Najświętszego Sakramentu i adoracji krzyża, która związana jest głównie z obchodami Triduum

Paschalnego. Adoracja Najświętszego Sakramentu istnieje już od wielu wieków, jako jedna z form kultu eucharystycznego. Z tą formą kultu Eucharystii poza Mszą świętą, liturgia łączy wiele nabożeństw, które na stałe wpisały się w duszpasterski krajobraz naszego Kościoła. Czym innym jednak jest ściśle pojęta adoracja, która jest szczególnym rodzajem modlitwy człowieka.

W języku polskim adoracja oznacza uwielbienie, zachwyt, zaś w sensie religijnym – kult oddawany Bogu. Słowo „adoracja” swój źródłosłów czerpie z łacińskiego *ad os* – kłaść palec na ustach. Odpowiednikiem greckim tego słowa jest *proskyne* lub *proskynesis* – zbliżać się do kogoś z ręką na ustach, całować kogoś w stopy lub w skraj szaty dla okazania czci i poddaństwa. (opr. red.)

OGŁOSZENIA

● Dziś odbywa się nasz parafialny Festyn Rodzinny. Zapraszamy wszystkich od godz. 12.00 do 21.00. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji i dobrą zabawę. W ramach święta parafialnego możemy po raz kolejny włączyć się w akcję „Oddaj krew z Chrystusem”. Zachęcamy stałych krwiodawców oraz tych, którzy jeszcze nie zdecydowali się na taką formę pomocy bliźniemu do odwiedzenia naszego punktu krwiodawstwa, który czynny jest w Centrum Katolickim do godz. 13.30. Prosimy o zabranie ze sobą dowodu osobistego.

● W ramach naszego festynu, dzięki Wydziałowi Nauk o Zdrowiu Akademii Łomżyńskiej można skorzystać z badań, porad i konsultacji prozdrowotnych. Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych wykonuje badania profilaktyczne w kierunku raka prostaty. Natomiast w salonie okulistyczno-optycznym Projekt Oko Lendzioszek można nieodpłatnie zbadać wzrok.

● Uczniowie klas II, którzy po wakacjach pragną przygotowywać się do Pierwszej Komunii św. oraz młodzież klas VII i starszą, chcącą przystąpić w przyszłym roku do sakramentu Bierzmowania, prosimy o złożenie do końca czerwca stosownych deklaracji. Można je odebrać w zakrystii i kancelarii parafialnej.

Miłość Boga nie jest za coś. Jest ponad wszystko i za darmo. Nie wybrał nas Bóg dlatego, że jesteśmy kimś, bo coś dla Niego zrobiliśmy, bo sobie zasłużyliśmy. On nie mówi: bądź dobry, a dam Ci moją miłość. On nie mówi: najpierw się nawróć, a będę Cię kochał. On kocha i ta miłość zmienia nasze serca. Jego miłość jest pierwsza i ta miłość wyciąga nas z bagna grzechu oraz daje nam siłę, by powstać i by podjąć nawrócenie. On umarł za nas, gdy byliśmy jeszcze bezsilni, *asthenōn* – słabi, niedołężni, chorzy. Byliśmy tymi, którzy dobrze nie rokowali, którymi nie warto się przejmować; za których na pewno nie warto – według logiki ludzkiej – dawać cokolwiek, a już na pewno życia. Bóg myśli inaczej. Jest pierwszym, który wychodzi ku człowiekowi, obdarzając swoją miłością i czeka czy tę miłość przyjmijemy. Bóg nie liczy strat i nie patrzy czy Mu się oplaca dawać. Jakże różne to jest od naszej logiki i od naszego kalkuluwania. Żyjemy w kulturze opłacalności i pragmatyzmu. Czy jest w niej miejsce dla kochającego Boga? (mz)

● W najbliższy czwartek, 18 czerwca, wyruszy nasza parafialna doroczna pielgrzymka rowerowa. To już po raz 19. grupa rowerzystów wyruszy na rowerowy szlak, odwiedzając miejsca ważne dla historii naszego kraju. Tym razem rowerzyści zmierzają będą do mazowieckiego Kazunia, do miejsca zwanego Bunkrem ks. Popiełuszki, przez wiele środowisk wiązane z porwaniem i śmiercią w październiku 1984 r. bł. ks. Jerzego Popiełuszki. Po drodze rowerowi pielgrzymi odwiedzą w Ostrowi Maz. Muzeum – Dom Rodziny Pileckich oraz kościół, w którym w 1931 r. rtm. Witold Pilecki wziął ślub z Marią Ostrowską.

● Przypominamy, że wybierając się do kościoła należy pamiętać o stroju godnym tego miejsca. Nie należy wchodzić do świątyni w stroju turystycznym lub plażowym.

● Zapraszamy do adoracji eucharystycznej w naszej świątyni, codziennie od 7.30 do 18.00.

● Bóg zapłać wszystkim osobom, które modlitwą i ofiarą wspierają potrzeby naszej parafii.

● Za tydzień przed naszym kościołem będzie prowadzona zbiórka do puszek na KUL i cele edukacyjne dzieci.



INTENCJE MSZALNE

15 czerwca – poniedziałek

- 7.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 7.00 + Zmarli z rodziny Sokołowskich.
- 7.00 + Bogumiła Gosk – intencja od Mirosławy Sztachelskiej.
- 7.00 + Stefan Szablowski – w kolejną rocznicę śmierci.
- 7.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Małgorzaty i Wojciecha oraz Mateusza i Marty w kolejne rocznice zaślubin.
- 18.00 + Janina Mieczkowska – greg.
- 18.00 + Stanisław Litwiński – greg.
- 18.00 + Alina Szejna – w 16. rocznicę śmierci.
- 18.00 + Ryszard Horoszko.
- 18.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Joanny i Tadeusza w 45. rocznicę zaślubin oraz ich dzieci i wnuków.

16 czerwca – wtorek

- 7.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 7.00 + Zofia i Tadeusz Józwik.
- 7.00 + Waleria i Konstanty Ramotowscy.
- 7.00 + Wiesław Andrzej Twardowski – intencja od sąsiadów z klatki.
- 7.00 + Marek Mariusz Hergner.
- 18.00 + Janina Mieczkowska – greg.
- 18.00 + Stanisław Litwiński – greg.
- 18.00 + Janina i Józef Chrostowscy.
- 18.00 + Marek Leszczyński – w 10. rocznicę śmierci.
- 18.00 + Marcin Nowiński – intencja od uczestników pogrzebu w 30. dzień po pogrzebie.

17 czerwca – środa

- 7.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 7.00 + Stanisław Litwiński – greg.
- 7.00 + Magdalena Łuba.
- 7.00 + Jan i Janina Pietruszka – intencja imieninowa.
- 18.00 + Janina Mieczkowska – greg.
- 18.00 + Andrzej Karpiński – intencja od uczestników pogrzebu w 30. dzień po pogrzebie.
- 18.00 + Kazimierz Pawlak oraz jego rodzice Marianna i Józef.
- 18.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Małgorzaty i Mirosława.
- 18.00 Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy.

18 czerwca – czwartek

- 7.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 7.00 + Daniel Brzóska – w 3. rocznicę śmierci.
- 7.00 + Janina i Jan Mieczkowsy.
- 7.00 + Marianna i Antoni Rogowscy.
- 7.00 + Zdzisława Katarzyna Kotowska – intencja od pracowników Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży.
- 18.00 + Stanisław Litwiński – greg.
- 18.00 + Janina Mieczkowska – greg.

- 18.00 + Helena, Piotr i Ignacy Nowiccy oraz zmarli z rodziny Dudzińskich.
- 18.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Hanny i Mieczysława Klimczuk w kolejną rocznicę zaślubin oraz dla Hanny (intencja urodzinowa).

19 czerwca – piątek

- 7.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 7.00 + Henryk Goliński – w 20. rocznicę śmierci.
- 7.00 + Marianna Górską oraz zmarli z rodzin Górskich i Popiołków.
- 7.00 + Janina i Aleksander Kozłowsy oraz zmarli z rodzin Kołakowskich i Bogdańskich.
- 18.00 + Janina Mieczkowska – greg.
- 18.00 + Stanisław Litwiński – greg.
- 18.00 + Marcin Jabłoński – w 21. rocznicę śmierci.
- 18.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Edyty i Andrzeja Czerniak w kolejną rocznicę zaślubin.
- 18.00 Dziękczynna za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Reginy Godlewskiej.

20 czerwca – sobota

- 7.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 7.00 + Tadeusz Detkiewicz (intencja z okazji Dnia Ojca) oraz Małgorzaty i Grzegorza.
- 7.00 + Mirosław Poreda – w 10. rocznicę śmierci oraz zmarli z rodzin Karwowskich i Poredów.
- 7.00 + Janusz Grajko.
- 7.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, dar wiary i potrzebne łaski dla Daniela.
- 18.00 + Janina Mieczkowska – greg.
- 18.00 + Stanisław Litwiński – greg.
- 18.00 + Jan i Janina Chmielewscy.
- 18.00 + Rozalia, Józef i Tadeusz Świętkowscy.

21 czerwca – niedziela

- 7.30 + Jerzy Ponichtera – w 20. rocznicę śmierci.
- 7.30 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Łukasza w 40. rocznicę urodzin.
- 9.00 + Józef Kopańczyk – greg.
- 9.00 + Jan Pieńkowski.
- 9.00 + Jan Łodziński – w 6. rocznicę śmierci.
- 10.30 + Janina Mieczkowska – greg.
- 10.30 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Agaty i Józefa w 40. rocznicę zaślubin oraz ich dzieci i wnuka.
- 12.00 + Zdzisław Sleszyński.
- 12.00 Za Parafian.
- 16.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Julii Arnister
- 16.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Alicji – intencja imieninowa.
- 17.30 + Stanisław Litwiński – greg.
- 17.30 Dziękczynna za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Izabeli i Wojciecha w 16. rocznicę zaślubin.
- 19.00 + Ksawera i Waclaw Gołaszewscy.



● Pielgrzymka po włoskich sanktuariach śladami św. Ojca Pio



● Msza święta z udziałem biskupów uczestniczących w 405. Zebraniu Planarnym Konferencji Episkopatu Polski.

Parafia pw. Krzyża Świętego w Łomży, ul. Zawadzka 55, 18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05

Witaj Krzyżu, jedyna nasza nadziejo!

NADZIEJA

Biuletyn informacyjny do użytku parafian

www.krzyz.lomza.pl; e-mail: krzyz.lomza@gmail.com
 konto bankowe: PKO BP S.A. nr 67 1020 1332 0000 1702 0027 4126
 Msze św. w niedziele: 7³⁰, 9⁰⁰, 10³⁰, 12⁰⁰, 16⁰⁰, 17³⁰, 19⁰⁰
 w dni świąteczne: 7⁰⁰, 9⁰⁰, 16⁰⁰, 17³⁰, 19⁰⁰, w dni powszednie: 7⁰⁰, 18⁰⁰
 Kancelaria parafialna: tel. 86 216 89 05 – dni powszednie 8⁰⁰–9⁰⁰ oraz 17⁰⁰–17⁴⁵

