

Witaj Krzyżu, jedyna nasza nadziejo!

# NADZIEJA

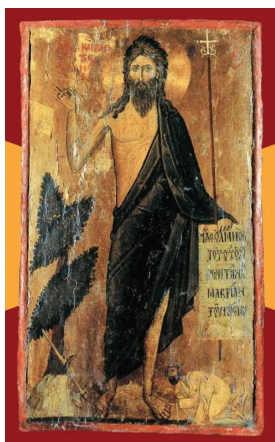
Biuletyn Parafii Krzyża Świętego w Łomży  
Do użytku wewnętrznego parafian



Nr 16/2026 (1281)

19 kwietnia 2026 roku, 3. Niedziela Wielkanocna, rok A

## Odwaznie głosić Ewangelię Boga



Od dzisiaj przeżywamy w polskim Kościele XVIII Ogólnopolski Tydzień Biblijny, pod hasłem „Odwaznie głosić Ewangelię Boga”.

Papież Leon XIV, w homilii wygłoszonej w uroczystość Zesłania Ducha Świętego podkreślił, że „Duch Święty nie tylko przemienił życie Apostołów, ale także dziś przychodzi, by kruszyć nasze lęki, zamknięcia i podziały – odnawiając serce Kościoła i świata” (Vatican News, 9.06.2025).

Duch Święty, który z całą mocą działa w życiu Jezusa, zostaje przekazany Jego uczniom. Dzięki mocy z wysoka uczniowie mogą być mocni w wierze i świadczyć o wielkich dziełach Boga, które stają się ich doświadczeniem.

Ewangelista Jan ukazuje wypełnienie obietnicy Jezusa w przekazaniu uczniom Ducha Świętego. W godzinie uwielbienia Jezusa, w której On umiera na krzyżu czytamy, że Jezus „skłoniwszy głowę, oddał ducha” (J 19,30). Wyrażenie to nie oznacza tylko śmierci biologicznej Jezusa, ale przekazanie Du-

cha Świętego wiernym. Użyty w tym tekście grecki termin „*paredoken*” oznacza „przekazywać, podawać, obdarzać”. Jezus więc w momencie śmierci przekazuje Kościołowi Ducha Świętego, wypełniając swoje wcześniejsze zapowiedzi. W ten sposób Duch Święty jest kontynuatorem dzieła Jezusa realizowanego na ziemi poprzez Apostołów i uczniów. O znaczeniu Ducha Świętego w życiu pierwotnego Kościoła może świadczyć także scena, w której Zmartwychwstały Pan przekazuje uczniom Ducha Świętego: „Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: «Weźmijcie Ducha Świętego...»” (J 20,22).

W świetle tej sceny można zobaczyć, że Duch Święty obdarza Apostołów i rodzący się Kościół nowym życiem. Przekazanie Kościołowi Ducha Świętego daje mu dynamizm i witalność, dzięki czemu może trwać w niezachwianej wierze, aż do skończenia świata.

Zbawcze orędzie Jezusa i Apostołów, kształtowane w mocy Ducha Świętego, stanowi podstawę wiary Kościoła, która będzie trwać aż do skończenia świata. Każdy wierzący jest zaproszony, aby dzięki otwarciu na świadectwo Jezusa i Apostołów wstępować na drogę wiary pogłębianej i dojrzalej. W przestrzeni takiej wiary Duch Święty, Paraklet, Duch Prawdy – ukazuje swą moc także dziś, przemieniając ciemności grzechu w światło łaski; nienawiść w miłość, a kłamstwo w prawdę.

ks. Mirosław S. Wróbel

## Zdaniem proboszcza



Moi Drodzy,  
Ewangelia dzisiejszej i kolejnych

niedzieli opowiadać nam będzie o spotkaniach Zmartwychwstałego Pana ze swoimi uczniami. My również jesteśmy zaproszeni, aby spotykać się z żywym Bogiem podczas każdej niedzielnej Eucharystii. Uczniowie z dzisiejszej Ewangelii rozpoznali swego Mistrza przy łamaniu chleba. To samo dzieje się podczas Mszy świętej. Chrystus pozwala nam się poznać w Swoim Słowie i przy łamaniu chleba. Co więcej – On niejako wchodzi w nasze życie i w naszą codzienność.

Chcemy na nowo odkryć wielką wartość niedzielnej Eucharystii, która jest spotkaniem z żywym Bogiem. Spróbujmy na nowo rozsmakować się przebywaniem z Panem przy jednym stole. On staje się bliski każdemu z nas, stajemy Jego uczniami, z którymi pragniemy przebywać i nawiązywać relacje. Niech udział w niedzielnej Mszy św. nie będzie dla nas jedynie spełnieniem obowiązku, ale wyrazem naszej tęsknoty i miłości do Jezusa. Niech Eucharystia będzie dla naszych rodzin świętym czasem, kiedy nasze serca spotykają się będą z kochającym sercem Boga.

Ks. Andrzej Godlewski



*Tak przybliżyli się do wsi, do której zdążyli, a On okazywał, jakby miał iść dalej. Lecz przymusili Go, mówiąc: Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił. Wszedł więc, aby zostać wraz z nimi. Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy otworzyły się im oczy i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu. (Łk 24, 28-31)*

Jezus jest subtelny i delikatny. Nie narzuca się uczniom wędrującym do Emaus – wręcz przeciwnie, okazuje jakby nie chciał ich stawiać w kłopotliwej sytuacji. To uczniowie, po długiej rozmowie z Nim, a dokładniej po wyjaśnianiu przez Niego Pisma, przymusili Go żeby został z nimi. Greckie *παρεβίασαντο* (*parebiasanto*) oznacza użyć siły, zmusić. To pokazuje, że im za-

leżało, by z nimi pozostał i musieli się trochę natrudzić, żeby tak się stało. Wydaje się, że Jezusowi natomiast zależało, aby to oni wyszli z inicjatywą; aby to oni Go zapragnęli mieć blisko siebie. Jeszcze nie wiedzą, że to Jezus, a jednak pragną Jego obecności. Ciekawe, że Jezus po zmartwychwstaniu wygląda inaczej; na tyle inaczej, że Go nie rozpoznają. Dopiero przy łamaniu chleba, przy Eucharystii Jezus pozwala się im poznać w całości. Jest tu dla nas wskazówka. Po pierwsze, że Pismo – Słowo, może rozpałcić nasze serca na tyle, że zapragniemy Jezusa, a po drugie, że w pełni rozpoznamy Jego obecność w Eucharystii. Tak jak stało się to z uczniami wędrującymi do Emaus. Wtedy Jezus znika im z oczu. Bo już nie potrzeba, by Go widzieli. Teraz mają Go w sercu i teraz działa w nich. I tak się dzieje do dnia dzisiejszego. Nie trzeba Jezusa widzieć oczyma. Jezus chce byśmy rozpoznawali Go w znakach, które pozostawił: w Słowie i w Eucharystii. (mz)



Należy pamiętać, że przebaczenie jest przede wszystkim aktem woli, która wyraża swoje „chcę” w akcie przebaczenia. Pamięć i uczucia potrzebują więcej czasu, by uciszyć się i zaznać pokoju.

Konsekwencją przebaczenia może być (choć nie musi) pojednanie, które stanowi powrót do przerwanych przez zło relacji z drugim człowiekiem. Pojednanie może nastąpić tylko wtedy, gdy winowajca zmienia swe postępowanie wchodząc na drogę dobra i sprawiedliwości. Nie ma modlitwy prześlągnięcia bez przebaczenia: „W zgromadze-

niu będziesz wyznawał swe błędy i nie pójdziesz na modlitwę z nieczystym sumieniem” (Didache). Św. Cyprian (+258) zaś poucza: „Nie ma Boga miłosiernego, kto z bratem nie ma pokoju. (...) Czyliż, zgromadziwszy się, mogą rozumieć, że mają z sobą Chrystusa, którzy poza Kościołem Chrystusowym się zgromadzają?”. (opr. XWRz)

## OGŁOSZENIA

- W trzecią niedzielę Wielkanocy, we wszystkich diecezjach w Polsce, obchodzona jest Niedziela Biblijna rozpoczynająca Tydzień Biblijny. Niedziela i Tydzień Biblijny to inicjatywa kierowana do każdego wierzącego. Pismo Święte, zwłaszcza księgi Nowego Testamentu, przybliżają nam Chrystusa jako naszego Pana i Mistrza. Nie tylko dzisiaj – w Niedzielę Biblijną oraz w ciągu tego rozpoczynającego się Tygodnia Biblijnego – rozważajmy Słowo Boże, zwłaszcza zawarte w Ewangeliiach.
- Ks. proboszcz Andrzej wraz z trzema braćmi z Bractwa Krzyża Św. w piątek wyruszyli na pieszą pielgrzymkę z Porto w Portugalii do grobu św. Jakuba w Santiago de Compostela w Hiszpanii. Pamiętajmy o nich w naszych modlitwach, a pielgrzymów prosimy o modlitwę w naszych intencjach.
- W środę, 22 kwietnia, 80. urodziny obchodzi nasz senior – ks. prałat Marian Niemyjski. Czcigodnemu Jubilatowi składamy najserdeczniejsze życzenia Bożego błogosławieństwa, opieki Matki Bożej oraz dużo zdrowia na dalsze lata posługi w naszej wspólnotce parafialnej.

- Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Łomży zaprasza na Dzień Otwartych Drzwi – w środę, 22 kwietnia br., w godz. od 15.30 do 17.00.
- W najbliższy czwartek, 23 kwietnia, będziemy obchodzili uroczystość św. Wojciecha – biskupa i męczennika, patrona Polski. Nasze modlitwy i myśli kierujemy do Gniezna, gdzie znajdują się jego relikwie.
- Także w tym tygodniu (w sobotę, 25 kwietnia), celebруем święto św. Marka Ewangelisty. Jest to dzień modlitw o urodzaje. Wszyscy – także mieszkańcy miast – proszą o błogosławieństwo dla pracujących na roli i o pomyślne zbiory. Będziemy się też modlić o to, aby nikomu na świecie nie brakowało chleba.
- Przyszłą niedzielę – Niedzielę Dobrego Pasterza – będziemy przeżywać jako Światowy Dzień Modlitw o Powołania.
- Bóg zapłać wszystkim osobom, które modlitwą i ofiarą wspierają potrzeby naszej parafii. W przyszłą niedzielę przypada niedziela ofiarności na potrzeby naszej świątyni.

CODZIENNA „KROMKA SŁOWA”



# Tabgha

Tutaj zawsze warto wracać



ks. Łukasz Andrzejczyk



## INTENCJE MSZALNE

### 20 kwietnia – poniedziałek

- 7.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
7.00 + Jan, Jadwiga, Michał i Michalina oraz zmarli z rodziny Krasnowskich.  
7.00 + Robert Gawiuk – intencja od rodziny Świtaj.  
7.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla rodziny Kuczykowskich.  
18.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
18.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
18.00 + Jerzy Goliński – greg.  
18.00 + Anna Jabłowska.  
18.00 + Aleksander i Helena Palczewscy.  
18.00 + Stefania i Franciszek Kilian.

### 21 kwietnia – wtorek

- 7.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
7.00 + Jerzy Goliński – greg.  
7.00 + Władysław Dzbeński (w 22. rocznicę śmierci), Maria, Kazimiera i Elżbieta.  
7.00 + Waleria, Genowefa, Janina, Józef i Czesław Sulkowski  
18.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
18.00 + Czesław Niebrzydowski (poza parafią)  
18.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
18.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Wojciecha Borkowskiego w 5. rocznicę urodzin.  
18.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Heleny w kolejną rocznicę urodzin.  
18.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Edyty i Zbigniewa w 19. rocznicę ślubu oraz ich dzieci.

### 22 kwietnia – środa

- 7.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
7.00 + Janina, Stanisław i Bogdan Zaorscy.  
7.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, dar zdrowia i potrzebne łaski dla Marii i Marka w 42. rocznicę zaślubin oraz ich dzieci i wnuczek.  
7.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, dar zdrowia i potrzebne łaski dla Magdaleny, Macieja i Lilianny.  
18.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
18.00 + Jerzy Goliński – greg.  
18.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
18.00 + Jerzy, Helena i Bolesław Przestrzelscy.  
18.00 Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy.

### 23 kwietnia – czwartek

- 7.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
7.00 + Wojciech Szulc i Jan Dymarski.  
7.00 + Wojciech Kozikowski.  
7.00 + Hanna Stypułkowska.  
18.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
18.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
18.00 + Jerzy Goliński – greg.  
18.00 + Kazimierz Zacharzewski (w 8. rocznicę śmierci) oraz jego rodzice i zmarli z rodziny Baranowskich.  
18.00 + Waclaw Bielski w kolejną rocznicę śmierci.

### 24 kwietnia – piątek

- 7.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
7.00 + Kazimierz (w 12. rocznicę śmierci), Maria i Dariusz Szczypiński.  
7.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, dar zdrowia i potrzebne łaski dla Franciszka Maliszewskiego.  
7.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Teresy w 82. rocznicę urodzin.  
18.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
18.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
18.00 + Jerzy Goliński – greg.  
18.00 + Władysław – w 1. rocznicę śmierci. (poza parafią)  
18.00 + Zofia i Mieczysław Pieńkowscy oraz Marian Szewczyk.  
18.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i łaski dla Agaty i Jana Krysiuków oraz dla ich córki Katarzyny.

### 25 kwietnia – sobota

- 7.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
7.00 + Anna Perkowska – w 28. rocznicę śmierci.  
7.00 + Marta Kondracka.  
7.00 + Bogusław Bielicki.  
18.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
18.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
18.00 + Jerzy Goliński – greg.  
18.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Gabrieli w 18. rocznicę urodzin.  
18.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Rzemieślników Matki Bożej działających przy naszej parafii oraz dla ich rodzin.  
18.00 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, dar zdrowia i potrzebne łaski dla Marty i Bartosza w 30. rocznicę urodzin.

### 26 kwietnia – niedziela

- 7.30 + Kazimierz Lubak (w 8. rocznicę śmierci) oraz Danuta Kosińska (w 1. rocznicę śmierci).  
7.30 + Paweł Arnister – w 25. rocznicę śmierci.  
9.00 + Jerzy Goliński – greg.  
9.00 + Jan Dąbrowski – greg.  
10.30 + Barbara Karwowska (poza parafią)  
10.30 + Helena i Mieczysław Szablowski.  
10.30 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla uczestników, zaproszonych gości i organizatorów Kawiarenki Dialogowej Małżonków działającej przy naszej parafii.  
12.00 Dziękczynna za otrzymane dary, z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i potrzebne łaski dla Henryka i Barbary Truszkowskich w 50. rocznicę zaślubin.  
12.00 Za Parafian.  
16.00 + Andrzej Rogowski – greg. (ks. Michał poza parafią)  
16.00 + Józef Ramotowski (w 18. rocznicę śmierci), Janina Zalewska oraz Ojciec Piotr Gacki.  
16.00 + Halina i Franciszek Malinowski.  
17.30 + Bolesława i Jan Mieczkowski.  
17.30 O Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, szczęśliwy przebieg operacji i potrzebne łaski dla Wiktorii.  
19.00 + Ryszard Kosakowski – greg.  
19.00 + Halina Żebrowska – intencja od wspólnoty GloriosaTrinita.



10 kwietnia wyruszyła z naszej parafii pielgrzymka do Barcelony i Lourdes. Pielgrzymi przez wstawiennictwo Maryi Niepokalanej zanosili własne, ale też i parafialne intencje ufni, że zostaną wysłuchane. Pielgrzymowanie po francuskich i hiszpańskich sanktuariach będzie trwało do 18 kwietnia.



parafialne migawki

Trwają rekolekcje Oddanie 33.

Parafia pw. Krzyża Świętego w Łomży, ul. Zawadzka 55, 18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05

Witaj Krzyżu, jedyna nasza nadziejo!  
**NADZIEJA**  
 Biuletyn informacyjny do użytku parafian

www.krzyz.lomza.pl; e-mail: krzyz.lomza@gmail.com  
 konto bankowe: PKO BP S.A. nr 67 1020 1332 0000 1702 0027 4126  
 Msze św. w niedziele: 7<sup>30</sup>, 9<sup>00</sup>, 10<sup>30</sup>, 12<sup>00</sup>, 16<sup>00</sup>, 17<sup>30</sup>, 19<sup>00</sup>  
 w dni świąteczne: 7<sup>00</sup>, 9<sup>00</sup>, 16<sup>00</sup>, 17<sup>30</sup>, 19<sup>00</sup>, w dni powszednie: 7<sup>00</sup>, 18<sup>00</sup>  
 Kancelaria parafialna: tel. 86 216 89 05 – dni powszednie 8<sup>00</sup>–9<sup>00</sup> oraz 17<sup>00</sup>–17<sup>45</sup>

